

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский сад
«Сказка» пос.Трудовой» НМР
РТ

Протокол №4 от 26.05.2023

Утверждаю:

Заведующий

«Детский сад
«Сказка» пос.Трудовой» НМР РТ

Г.Н.Чекашова Г.Н.Чекашова

« 26 » мая 2023 г.



Режим дня возрастных групп на теплый период

Режимные мероприятия/характер деятельности	1-я младшая группа (1,5–3 года)	2-я младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00	7:00–8:05	7:00–8:10	7:00–8:00	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:05	8:05–8:11	8:10–8:20	8:00–8:10	8:05–8:15
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05–8:20	8:11–8:20	8:20–8:30	8:10–8:20	8:15–8:25
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:55	8:20–8:55	8:30–8:55	8:20–8:45	8:25–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–9:55	8:55–10:00	8:55–10:10	8:45–10:20	8:45–10:25
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием	9:55–10:15	10:10–10:25	10:10–10:20	10:20–10:35	10:25–10:40

пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи					
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:15–11:40	10:25–12:00	10:20–12:10	10:35–12:15	10:40–12:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	–	12:00–12:10	12:10–12:20	12:15–12:30	12:20–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:40–12:05	12:10–12:30	12:20–12:50	12:30–12:50	12:35–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:05–15:25	12:30–15:30	12:50–15:10	12:50–15:00	12:50–15:00
Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:25–15:35	15:30–15:45	15:10–15:20	15:00–15:10	15:00–15:10
Самостоятельная деятельность по интересам	–	15:45–15:55	15:20–15:30	15:10–15:30	15:10–15:40
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35–15:50	15:55–16:10	15:30–15:45	15:30–15:45	15:40–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры,	15:50–17:30	16:10–17:30	15:45–17:30	15:45–17:30	16:00–17:30

индивидуальная работа					
Ужин Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17:30-17.55	17:30- 17.55	17:30-17.55	17:30-17.55	17:30-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	17.55-19.00	17.55- 19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00